

5 Regras para o seu Currículo ter Sucesso

1. **Introspecção** sobre passado profissional
2. **Diferenciação** na forma e conteúdo
3. **Adaptação** a cada envio
4. **Realizações** (competências) e não a simples descrição de tarefas e funções
5. **Carta de Apresentação** incisiva e objectiva do propósito de candidatura

O único objectivo do Currículo é conquistar lugar numa entrevista.

O sucesso do seu CV mede-se pelo nº de convites para uma entrevista.

Na **Work Shop** preparamos o seu CV e a sua Carta de Apresentação orientados para ter sucesso. Fornecemos-lhe uma “*template*” em Word apropriada e especialmente pensada para se poder diferenciar e explorar as suas realizações. Recebe ainda um manual que valida todas as explicações fornecidas pelo nosso consultor de RH. Depois validamos consigo o seu CV. Todo o acompanhamento é presencial e realizado individualmente.

1. Introspecção

Uma introspecção conduz a um levantamento do passado profissional, académico e de formativo que queremos incluir no nosso portfolio. Mas apenas uma introspecção profunda e orientada conduzirá a uma selecção e orientação para o resultado pretendido.

2. Diferencie o seu CV

Não deve usar nenhum modelo pré-formatado (a menos que requerido). O modelo “Europass” foi criado para facilitar a mobilidade no espaço Europeu, pelo que não constitui um modelo de sucesso quando concorre em Portugal. Trata-se, mais uma vez, de um modelo massificado que em nada o diferencia; exactamente quando a diferenciação será um factor chave a explorar.

O formato do seu CV deverá ser convidativo à leitura, donde este tem de ser segmentado, e conciso, passando capacidade de síntese. O seu CV não deverá ter mais de 2 páginas. Evite incluir anexos com o seu CV. A menos que solicitado, evite colocar fotografia no seu CV (proteja a sua identidade).

Mas para além da forma, também deve diferenciar o seu CV através de um conteúdo objectivo, adaptado a cada objectivo específico. A sua introspecção conduzirá a saber explicitar as suas realizações.

3. Adapte o CV a cada envio

Será factor de sucesso saber adaptar o seu CV a cada requisito.

Numa situação extrema deverá ter tantos CV's quantas as suas candidaturas. O importante é aprender a fazê-lo. Uma forma massificada de CV não lhe permite esta adaptação.

4. Baseie o CV em Realizações

Esta é a única forma de se diferenciar na função que exerce. Assim a sua experiência profissional será ditada por realizações e não pela enumeração e descrição de tarefas ou funções desempenhadas.

As Realizações são a única forma de expressar as suas Competências. São as suas competências que vão estar em jogo e que são observadas por quem avalie o seu CV.

5. Acompanhe com Carta de Apresentação

Quando tem centenas de outros candidatos a concorrer, não chega diferenciar-se na forma e no conteúdo. Mesmo assim um bom Currículo corre o risco de nem ser lido, donde você nunca terá hipótese de ser chamado para a entrevista.

Apenas uma Carta de Apresentação objectiva e incisiva conduzirá à leitura do seu CV. A Carta de Apresentação será a chave de acesso ao seu CV; assim deverá ser curta, mas muito objectiva e que suscite vontade de saber mais sobre si, donde implica a leitura do seu CV.

Desta forma aumentará as hipóteses de ter sucesso, e de ser chamado para entrevista

Mas pode complementar esta cadeia de sucesso para o emprego:



Na **Work Shop** podemos desenvolver a sua introspecção através de Auto-Avaliação de Competências Chave; depois podemos ensiná-lo a fazer o seu CV e Carta orientados para o sucesso, validando o seu material, e podemos ainda potenciar o treino de entrevista.

A solução **Orientação de Carreira** da **Work Shop** responde-lhe a estes desafios.